**Добрые советы психолога для умных и заботливых родителей.**

Дорогие мамы и папа! Разрешите дать вам несколько советов, которые помогут сделать ваше общение с ребенком гармоничнее и спокойнее.

1.Воспитывая ребенка, помните **вы - одна команда**! Будьте едины в том, что ребенку **можно**, а что **нельзя**. Поверьте его внутреннее спокойствие важнее ваших споров.

2.Любое задание, данное ребенку, **обязательно доводите до конца**. Только после его выполнения разрешайте переходить к другой деятельности.

3.**Не кричите на ребенка**! В любой ситуации учитесь **разговаривать и договариваться** с ним.

4.Наказание ребенка должно быть последней мерой. Перед наказанием обязательно объясните ребенку **спокойным** тоном **за** **что** вы его наказываете. Если вас переполняют эмоции, лучше подождать некоторое время и объяснить позже, чем кричать сразу.

5.Наказывайте ребенка **лишением** того, что для него действительно **важно** в этот момент ( игра, прогулка, сладости, просмотр ТВ.) , а не криком или физическими мерами. Если наказываете, то **будьте** **твердыми** и в исполнении своего решения.

6.**Не спорьте при детях** о методах воспитания, не упрекайте друг друга. Этим вы не только принижаете значимость друг друга в глазах ребенка , но и **лишаетесь** собственного **авторитета.**

7.Будьте **справедливы** в разрешении конфликтов между детьми. Принимайте решение, исходя из объективной ситуации, а не из возраста детей.(Младший не может быть прав только потому, что он младше).По-возможности, старайтесь предотвратить конфликты, переключив внимание детей на другой вид деятельности.

8. Если у вас двое и больше детей, помните, что у мамы должно быть общее время для всех и **индивидуальное время для каждого ребенка** ( хотя бы пол часа).

9.**Любите** своих детей **любыми** и **не бойтесь** показать им это!

 **Хвалите** своих детей за хорошие поступки и **поощряйте**  успехи!

 **Поддержите** своего ребенка при неудачах!

 **Помогите** научиться тому, что он еще не умеет!