**КОНСУЛЬТАЦИЯ**

**для родителей**

**«РЕБЕНОК У ТЕЛЕВИЗОРА»**

Когда-то кино как «самый массовый вид искусства» привлекало молодых пап и мам настолько, что они брали с собой в кинотеатр малыша, которого не с кем было оставить дома. Хорошо еще если он спал во время сеанса у них на руках; в противном же случае мешал родителям как мог: обычно дети не способны высидеть полномет­ражный фильм. Да к тому же кинокартина для взрослых, недоступ­ная ребячьему пониманию, тем не менее могла доставить малышу сильное беспокойство. Психиатры единодушно предупреждали о вреде кино для маленьких детей. Сейчас ребят младше 7 лет в кино­театры водят очень редко, зато телевидение принесло все фильмы прямо в дом. Повальное увлечение детей телепередачами сделало эту проблему одной из наиболее острых в процессе воспитания.

Возможно, Аллан Фромм подскажет родителям, что тут надо делать.

«Нет ничего плохого в том, что наши дети смотрят телевизор. Это интересно и познавательно, во всяком случае в той же мере, в какой скучно и глупо. Конечно, можно найти куда более интересные развлечения, но кто сказал, что в жизни всегда нужно делать только самое приятное? Вполне понятно, что мы беспокоимся, когда наши дети часами прикованы к экрану телевизора и это мешает им зани­маться другими нормальными делами. К тому же часто ребята ведут себя так, словно наступит конец света, если они не смогут смотреть каждый день передачи.

Больше всего нас огорчает, что дети тратят на все это много вре­мени. Когда же мы пытаемся ограничить их сидение у телевизора, дети сердятся на нас, идут на компромиссы, дают обещания, кото­рые потом никогда не выполняют. Они делаются враждебными и вынуждают нас спорить с ними и даже угрожать им. Отчего это про­исходит? Что нужно предпринять?

Причин много, и, только когда мы разберемся в них, можно бу­дет принять профилактические меры. И тут предупредить вредные последствия гораздо легче, чем лечить.

1. Ничто так не привлекает наше внимание, как что-либо движу­щееся. Полуторагодовалый ребенок может с интересом смотреть телевизионную передачу, хотя совершенно ничего не понимает, что же  
   происходит на экране. То же самое относится и к 8-летнему ребенку,  
   и к 18-летнему юноше, и к мужчине 48 лет. В самом деле, даже если  
   передача не нравится, нам все равно трудно выключить телевизор. Само по себе движение на экране удерживает наше внимание. К тому же привлекает и звук, сопровождающий события, которые, про­исходят в телепередаче.
2. Телевидение доступно. Достаточно нажать кнопку, чтобы по­  
   лучить любое зрелище. Не требуется совершенно никаких усилий.
3. Телевизионные сказки доставляют детям большое удовольст­вие. Они позволяют им с легкостью фантазировать, какие чудеса со­  
   вершит волшебная палочка, мчаться на коне, преследуя бандитов,  
   без труда переноситься на Луну. Благодаря телевидению они вполне  
   реально представляют свои фантазии, видя их на экране, а не толь­ко в своем воображении. Кроме того, сериалы, которые повторяются  
   изо дня в день, заставляют их регулярно смотреть передачи, чтобы  
   узнать, чем же закончится та или иная занимательная история.

Это если говорить о завлекательности самого телеэкрана. Но да­вайте подумаем, а в какой мере мы сами еще более усиливаем его заманчивость и создаем привычку постоянно смотреть телевизор?

Мы делаем это:

а) когда придаем слишком большое значение самому факту по­купки телевизора. Дети, родившиеся в доме, где он уже был, привы­кают смотреть передачи, но освобождаются от подобной привычки быстрее, чем в семьях, где с волнением ожидали приобретения теле­визора;

б) когда сами часто смотрим телепередачи, во всяком случае по­началу. Дети хотят разделять наши привилегии и подражают нам. Кроме того, они так же любопытны, как мы;

в) когда мы ленимся и радуемся: пока дети сидят у экрана, они спокойны и нет нужды заниматься ими. Так мы сами потакаем им, подсказываем, как найти себе новое занятие, и успокаиваемся, раз они довольны;

г) когда используем телевидение как награду, скажем, за то, что ребенок допьет молоко, вымоет руки или приведет в порядок свои игрушки.

Госпожа Р., например, обычно говорила: «Как прекрасно, когда в доме есть телевизор!» С его помощью, обещая детям разрешить по­смотреть передачу, она добивалась от них чего угодно. Послушали бы вы, как она теперь жалуется на телевизор! Я бы никогда не стала использовать разрешение посмотреть передачу как награду. Во-пер­вых, потому, что это рождает привычку; во-вторых, потому, что дети должны делать некоторые вещи автоматически, а не ради обещан­ной награды; в-третьих, потому, что они постоянно будут увеличи­вать свои требования.

Лучший способ предотвратить обыкновение часами смотреть те­левизор -самим оставаться самым привлекательным объектом в доме. Существует, огромное множество игр, сказок, забав, которыми можно занять детей в конце дня. Если мы пренебрегаем этим, зна­чит, телевидение не создало проблемы, но лишь помогло обнаружить этот пробел. Вина не телеэкрана, а наша. Мы должны принять меры не только для того, чтобы избавить детей от дурной привычки смот­реть все передачи подряд, но и для того, чтобы улучшить отношения с ними. Имейте в виду, ребенок, который отталкивает нас, стремясь посмотреть передачу, будет пренебрегать нами и в других случаях.

Что же делать?

1. Все необходимое, что мы рекомендовали для предупреждения  
   привычки часами сидеть у телеэкрана.
2. Не упрекайте детей и не угрожайте им, так как подобные дей­ствия придают предмету ваших забот слишком большое значение.
3. Проводите с детьми больше времени, чаще играя с ними.
4. Найдите и предложите детям какие-то новые занятия, тре­бующие минимума времени на обучение, непременно кратких объяс­нений и живости движений. Пояснять что-либо надо, только когда дети сами спросят нас. Терпеливо отнесемся к их фантазиям и бу­дем щедры на похвалы. Не станем мешать им играть так, как им нравится, если их привлекают игры с нами, неважно - со шнурка­ми ли от ботинок или с подъемным краном,— главное, чтобы им было весело.
5. Наконец, еще один совет: начинать игру нужно именно в то время, когда дети хотели бы посидеть у экрана. Если общаться с нами детям будет интереснее, чем с телеэкраном, они станут меньше просиживать перед телевизором. У нас же окажется меньше забот, а у них — скуки».