**Эффективные противовирусные препараты при простуде, гриппе и ОРВИ**

Простудные заболевания или ОРВИ – это настоящий бич холодного времени года. Сегодня фармакологи разработали множество средств для лечения и профилактики инфекций. Как выбрать лучшее противовирусное средство?

Что мы используем при ОРВИ?

Все препараты, которые используются при ОРВИ, можно разделить на следующие группы:

* противовирусные препараты, лечение которыми обязательно для всех желающих быстро выздороветь;
* антигистаминные (противоаллергические) препараты, снимающие недомогание, отечность слизистой носа и повышающие эффективность действия противовирусных средств при простуде;
* жаропонижающие и обезболивающие препараты, снижающие температуру;
* витаминные препараты (оказывают общеукрепляющее действие);
* местное лечение (леденцы и спреи для горла, сосудосуживающие капли в нос);
* отхаркивающие средства (выводят мокроту из дыхательных путей).

В списке нет антибиотиков, поскольку они не действуют на вирусы и, соответственно, неэффективны при ОРВИ. Лишь при затяжном течении болезни, когда эффективные противовирусные препараты не оказали действия, и к вирусам присоединяются бактерии, они необходимы.

Противовирусные средства

От простуды не защищен никто. Соответственно, каждый старается найти лучшие противовирусные препараты, которые будут действовать быстро и качественно. Сегодня существует несколько групп противовирусных препаратов для взрослых.

1. Средства, действующие непосредственно на вирусы. Они так или иначе нарушают процесс размножения вируса, за счет чего болезнь быстро сходит на нет. Эти противовирусные препараты при ОРВИ обладают хорошей эффективностью и достаточно быстрым действием. Однако есть и недостаток – некоторые из них действуют строго на определенные типы вируса, а при других вариантах могут оказаться бесполезными. К противовирусным препаратам прямого действия относятся ремандатин, тамифлю, арбидол, ингавирин.
2. Препараты интерферона. Интерферон – это целая группа веществ, вырабатываемых организмом. Под действием этих веществ клетки становятся нечувствительными к вирусам. Такие противовирусные препараты при гриппе и простуде очень эффективны, поскольку повышают уровень интерферона в организме искусственным путем. К этой группе относится кипферон и другие аналоги.
3. Препараты, повышающие синтез интерферона организмом (например, циклоферон, кагоцел). Это [эффективные противовирусные средства](http://poludan.ru/jeffektivnoe-lekarstvo-ot-prostudy), действие которых наиболее физиологично.

Выбрать противовирусные препараты при простуде в принципе несложно. Главное, чтобы прием был начат с первых дней заболевания и продолжался столько, сколько требуется в аннотации к препарату, даже если симптомы уже прошли. Только в этом случае действие лекарства будет полноценным.