Рекомендации для родителей «Приход весны. Весенняя одежда»

Родителям не следует забывать, что **весна – это не только веселье**, отличное настроение и заряд бодрости и сил на долгое время. Это время года коварно – перепады температур, тонкий лёд, желание попробовать всё, что начинает расти, на вкус… Поэтому очень важно следить за тем, где, в чём и как гуляет ребёнок.

Весна – это всегда лужи и грязь. Поэтому, выпуская малыша гулять на улицу, помните, что его ноги должны оставаться сухими даже в межсезонье. Идеальными для этого станут сапоги с прорезиненными вставками, однако под них обязательно надо надевать тёплые носки.

Штаны обязательно следует заправить в сапоги – так они меньше намокнут, когда ребёнок отправится исследовать лужи. А для того, чтобы правильно подобрать **одежду**, необходимо учитывать следующие параметры:

1. Степень подвижности – будет ли ребёнок бегать или только стоять возле мамы.

2. Температуру и влажность окружающего воздуха.

3. Время дня и место прогулки

Если ребенок подвижный и много бегает и прыгает, то ему необходима лёгкая верхняя **одежда**, например, куртка, которая не сковывает движения. Если же кроха ещё мал и пока сидит только в коляске или передвигается, держать за руку, то его **одежда** должна по-прежнему оставаться тёплой.

Ребёнку нужно надеть перчатки и шапку. Также на прогулку следует брать и несколько дополнительных пар перчаток, чтобы сменить те, что промокли. Если ребёнок говорит, что ему жарко, вернитесь домой и смените куртку на более лёгкую, либо же оставьте дома тёплый джемпер, надев под верхнюю **одежду лёгкую кофточку**.

Источник