

Как подобрать для ребенка одежду и обувь на весну?

Не за горами весна – время потепления, ручейков, яркого солнышка и капель. И, конечно же, изменение погоды является важной причиной для того, чтобы задуматься о весенней одежде и обуви для Вашего ребенка. И здесь необходимо учесть все: и возраст Вашего малыша, и материал, из которого должна быть изготовлена одежда Вашего ребенка, и многие другие особенности.

Решив выбрать одежду ребенку на весну, прежде всего, обращайтесь внимание на несколько важных деталей.

1. Прочность материала. Всем известно, как дети любят бегать и залезать в разные труднодоступные места. Поэтому, выбирая весенний гардероб обязательно проверяйте, насколько прочно пришиты молнии и насколько они крепкие по структуре. Очень важно, чтобы помимо молний на одежде были дополнительные заклепки (лучше, чтобы это были не липучки, а кнопки). Решив выбрать одежду ребенку на весну, обязательно обратите внимание на то, чтобы те части одежды, которые легко натираются (штаны на коленках и внизу, куртка в районе локтей) были снабжены дополнительными износостойкими вставками.

2. Способность материала удерживать тепло. С учетом, что март и апрель довольно сильно отличаются по погоде, лучше выбирать одежду-трансформер с отстегивающейся подкладкой – чтобы в марте носить более теплый вариант, а к апрелю – облегченный. Ткань одежды ребенку на весну должна быть довольно плотной, непромокаемой, плотно прилегающей к телу. Кроме того, такая одежда ребенку на весну должна хорошо защищать от ветра, иметь резинку на капюшоне, а рукава и штанины должны быть заужены книзу, чтобы исключить поддувание.

3. Комфорт для ребенка. Необходимо выбрать одежду ребенку на весну с тем учетом, чтобы она была удобна и не стесняла движения Вашего маленького исследователя.

Чтобы исключить капризы Вашего ребенка, для которого главное в одежде – удобство – выбирайте ту одежду, внутренняя часть которой мягкая и приятная на ощупь. Кроме того, обязательно дайте померить выбранную вещь ее будущему хозяину. Ведь только ребенок сможет определить, стесняет такая одежда движения или нет.

Различные выступающие элементы (ярлычки, бирки, пуговицы, уголки карманов) должны быть округлой формы и сделаны из мягкого материала. В противном случае острые края и уголки будут доставлять не только дискомфорт малышу, но, возможно, даже боль.

Верх молнии в куртке или комбинезоне должен быть прикрыт специальным язычком, чтобы нежная кожа подбородка малыша не натиралась или не поранилась. Резинки, расположенные по краям штанин и рукавов, должны быть широкими и мягкими.

Вопрос о выборе весенней одежды для ребенка легко можно решить, определив для себя, чего Вы ждете от этой одежды. Главное, чтобы одежда на весну была непромокаемой, безопасной, свободной, теплой и немаркой. Ну и, конечно, лучше выбрать ту одежду ребенку на весну, которую захочет он сам!

Правила выбора обуви для ребенка:

- Чтобы купить обувь без присутствия ребенка, можно обвести его ножку на картонке, а в магазине вытаскивать стельки и кропотливо сравнивать. Важно: ногу обводим только у стоящего ребенка! При стоянии нога становится больше, это и есть реальный размер. Вместо картонки можно принести стельку от обуви, которую в данный момент носит ребенок. Новая обувь должна быть на 1,5 см длиннее ноги.

- До трех лет детская обувь должна иметь твердый задник: проверяйте! Очень часто именно в демисезонной обуви оказывается мягкий задник. Застежки липучками лучше фиксируют ногу, чем шнурки.
- Особое внимание при выборе весенней обуви следует уделить ее промокаемости. Поэтому обязательно смотрим на способ крепления подошвы к верху обуви. Ведь именно стык подошвы и верха обуви - самое уязвимое место для влаги.
- *Клеево-прошивной* метод крепления подошвы и лужи - вещи несовместные. Как бы прочно ни была приклеена подошва, через ниточный шов вода дырочку найдет.
- *Клеевой* метод крепления - когда подошва просто приклеивается к верху обуви обеспечивает достаточно высокую герметичность. Но для сырой погоды годится лишь в том случае, если подошва толстая - от полутора сантиметров. А вот тонкая и плоская - без бортика - подошва при таком методе крепления в сырую погоду вряд ли спасет ноги от промокания.
- *Клеево-литьевой* метод крепления - самый оптимальный для сырой погоды. Это когда на фабрике сначала делают верх обуви, а затем его опускают в специальную пресс-форму, которая прямо на обуви "лепит" подошву. Герметичность отличная.

Если обувь сделана по непромокаемой технологии, на ярлычке обязательно должно быть указание: Waterproof (непромокаемость). Не забывайте, что демисезонная обувь нуждается в трепетном уходе, а ухаживать за ней – с помощью водоотталкивающих спреев или кремов - следует по вечерам, а не перед выходом на улицу.

Виды весенней обуви

- Мембранная обувь. Вся мембранная обувь заявляется производителями как непромокаемая: материалы верха и особые пропитки спасают мембрану от прямого напора воды. Мембрана позволяет поддерживать температуру внутри обуви на уровне 31 градуса. Поэтому ножки ребенка после прогулки бывают прохладными на ощупь – это не означает, что они замерзли! Дело в том, что при ходьбе, а особенно беге нога перегревается, а это вредно. Мембрана поддерживает постоянную температуру.
- Сноубутсы. Непромокаемые теплые многослойные сапоги со вставкой-«чулком» из войлока. Роль утеплителя играет специальная металлизированная фольга, отражающая холод. Сноубутсы могут выдержать температуру аж до -40, как утверждают некоторые производители, при элегантном удалении «чулка» они превращаются в весенние непромокашки.
- Сапоги и ботинки из кожи и др. материалов. Когда на улице станет посуше, детям одевают обувь промокаемую. Это могут быть сапоги и полуботинки из кожи, текстиля, замши и комбинированная обувь, изготовленную из сочетания разных материалов.
- Резиновые сапоги. Не рекомендуются для длительных прогулок: нога в них откровенно парится. Сама по себе резина не является греющим материалом, поэтому необходимо, чтобы внутри сапога был «носочка»-вставка. Ортопеды крайне не советуют покупать резиновые сапоги детям до трех лет, но в нашей действительности бывают ситуации, когда без них не обойтись. Современные сапожки из резины или, чаще, из ПВХ имеют стельку с супинатором. Чтобы выбрать резиновые сапоги, определите, одинаковой ли они высоты, длины и ширины. Если на поверхности сапога выступил легкий серый налет, лучше подберите другую пару. Обнаружив маркие пятна на подкладке и верхе обуви, проверьте, не красят ли они ногу или носки. Рисунок на ней обязательно должен быть четким. Если смазан - налицо недолив резины или ее повышенная мягкость. Такая обувь изнашивается быстро. Стельки должны быть сделаны из пенополиуретана, т.к. войлочные очень быстро промокают – нога замерзнет.

Группа «Я — воспитатель»: <https://vk.com/yavosp>

Дополнительные материалы для воспитателей по подписке: <https://vk.com/donut/yavosp>

Не стоит покупать весеннюю обувь на несколько размеров больше. Это может привести в дальнейшем к деформации стопы у ребёнка. Если родители хотят купить демисезонную обувь на два сезона, то в таком случае обувь нужно покупать осенью. Тогда можно подобрать модель на размер больше, закрывая свободное пространство при помощи носка. А вот на весну она уже будет как раз впору. Нос детской обуви должен быть широким, чтобы не сковывать пальчики на ногах.

Список использованных ЭОР

https://posobie.info/readtext_articles.php?mode=articles&t=55104#close

<https://vivendi.ru/blog/7-sovetov-kak-pravilno-podobrat-obuv-rebenku/>

<https://gnk-shop.ru/blog/sovety-stilista/kak-odet-rebyonka-vesnoy-sostavlyaem-garderob>

[Источник](#)