ДЕТСКИЙ САД «БЕРЁЗКА», СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ

МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

ЗАРЕЧЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ВАГАЙСКОГО РАЙОНА ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

 **Утверждаю**

 Директор МАОУ Зареченская СОШ

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А.Абрамова

 «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022г.

**Примерный распорядок дня в холодный и теплый период времени**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид деятельности** | **Ранний****возраст** | **Младшая****группа** | **Средняя****группа** | **Старшая группа** |
| зима | лето | зима | лето | зима | лето | зима | лето |
| **Прием детей** (общение с родителями, игры малой подвижности, настольно – печатные развивающие игры, хозяйственно – бытовой труд) | с 7.30 | с 7.30 (на улице) | с 7.30 | с 7.30 (на улице) | с 7.30 | с 7.30(на улице) | с 7.30 | с 7.30(на улице) |
| **Утренняя гимнастика** | с 8.10 | с 8.10 | с 8.10 | с 8.10 | с 8.10 | с 8.10 | с 8.15 | с 8.10 |
| **Завтрак** (формирование культурно – гигиенических навыков) | с 8.30 | с 8.30 | с 8.30 | с 8.30 | с 8.30 | с 8.30 | с 8.30 | с 8.30 |
| **Организация** игровой, познавательной, продуктивной, творческой деятельности с детьми, самостоятельная деятельность. | с 9.00 | с 9.00 (на улице) | с 9.00 | с 9.00 (на улице) | с 9.00 | с 9.00 (на улице) | с 9.00 | с 9.00(на улице) |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, игры с природным материалом), самостоятельная деятельность. | с 9.50 | с 9.25 | с 10.10 | с 9.25 | с 10.20 | с 9.30 | с 10.30 | С 9.30 |
| **Возвращение с прогулки** (формирование навыков самообслуживания) | с 11.20 | с 11.30 | с 11.40 | с 11.40 | с 11.50 | с 11.50 | с 12.15 | с 12.20 |
| **Обед** (формирование культурно – гигиенических навыков, культуры приема пищи) | с 11.40 | с 11.40 | с 11.50 | с 11.50 | с 12.00 | с 12.00 | с12.10 | с 12.10 |
| **Подготовка ко сну, сон** (перед сном: чтение, слушание аудиозаписи) | с 12.00 | с 12.00 | с 12.15 | с 12.15 | с 12.20 | с 12.20 | с 12.30 | с 12.30 |
| **Постепенный подъем, самостоятельная****деятельность** (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры) | с 15.00 | с 15.00 | с 15.00 | с 15.00 | с 15.00 | с 15.00 | с 15.00 | с 15.00 |
| **Полдник** (формирование культурно – гигиенических навыков) | с 15.30 | с 15.30 | с 15.30 | с 15.30 | с 15.30 | с 15.30 | с 15.30 | с 15.30 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, продуктивная деятельность с природным материалом), самостоятельная деятельность. | с 15.50 | с 15.50 | с 15.50 | с 15.50 | с 15.50 | с 15.50 | с 15.50 | с 15.50 |
| **Уход домой** | 16.30 | 16.30 | 16.30 | 16.30 | 16.30 | 16.30 | 16.30 | 16.30 |