****

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Подготовка ко сну, сон** (перед сном: чтение, слушание аудиозаписи) | с 12.15 | с 12.15 | с 12.40 | с 12.40 | с 12.40 | с 12.40 | с 12.50 | с 12.50 |
| **Постепенный подъем** (закаливающие процедуры, разминка, спокойные игры) | с 15.10 | с 15.10 | с 15.00 | с 15.00 | с 15.00 | с 15.00 | с 15.00 | с 15.00 |
| **Организация** игровой, физкультурно – оздоровительной, творческой деятельности с детьми, самостоятельная деятельность. | с 15.10 | с 15.10 | с 15.10 | с 15.10 | с 15.10 | с 15.10 | с 15.10 | с 15.10 |
| **Полдник** (формирование культурно – гигиенических навыков) | с 15.30 | с 15.30 | с 15.30 | с 15.30 | с 15.30 | с 15.30 | с 15.30 | с 15.30 |
| **Прогулка** (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, продуктивная деятельность с природным материалом), самостоятельная деятельность. | с 15.50 | с 15.50 | с 15.50 | с 15.50 | с 15.50 | с 15.50 | с 15.50 | с 15.50 |
| **Уход домой** | 16.30 | 16.30 | 16.30 | 16.30 | 16.30 | 16.30 | 16.30 | 16.30 |